

## ÜBERSICHT

## LEHRGÄNGE UND SCHULUNGSPROGRAMM

**□ Basiskurs „Grundlagen der gymnastischen Arbeit mit dem freien Pferd“**

Der 2-Tages Intensivkurs legt die theoretischen und praktischen Grundlagen für die Arbeit mit dem freien Pferd. Der Basiskurs ist **kein „Anfängerseminar“, sondern ein anspruchsvoller Intensivkurs.** Auch erfahrene und ambitionierte Reiter und vor allem Ihre Pferde werden immens profitieren.

Teilnahmevoraussetzungen: Erste einschlägige Erfahrungen im Umgang mit dem Pferd

Teilnahmegebühr: € 210,--

**□ Intensivlehrgang „Dynamische Zirkelarbeit mit dem freien Pferd I - III“**

Zirkelarbeit mit dem freien Pferd ist intensivstes Zirkeltraining in Picadero, Dressurviereck oder auch Roundpen. Durch die gezielte Kombination und Variation der unterschiedlichsten Bewegungsanforderungen in hoher Intensität werden Kraft-Ausdauer und Bewegungsvermögen immens gefördert.

Der Lehrgang (2-Tageskurse Level I – III) „Dynamische Zirkelarbeit“ birgt körpersprachlich sicherlich die höchste Komplexität.

Teilnahmevoraussetzungen: Teilnahmezertifikat Basiskurs

Teilnahmegebühr: € 230,--

**□ Intensivlehrgang „Gymnastische Führarbeit mit dem freien Pferd I - II“**

Gymnastische Führarbeit mit dem freien Pferd, ein durchdachter Gymnastikkurs mittels gymnastischer Lektionen auf variationsreichen Parcours. Anatomisch korrekte Biegung, Schrittkoordination und Balance werden gleichermaßen geschult wie die Führigkeit mit oder ohne Halfter. Ob völlig frei oder am Führstrick, es geht um Takt, wechselseitige Biegung und Schrittkoordination in der Balance.

2-Tages Intensivkurse Level I - II

Teilnahmevoraussetzungen: Teilnahmezertifikat Basiskurs

Teilnahmegebühr: € 230,--

**□ Intensivkurs „Equine Physio Motion“**

Unterstützende physiotherapeutische Maßnahmen sollten fachgerecht und sinnvoll angewendet ein integrativer Bestandteil der Arbeit mit dem Pferd sein.

Bei der nachhaltigen Rekonfiguration der Halte und Bewegungsmuskulatur geht es vor allem um die Stärkung der Ober- und Rückenlinie sowie der Schulterpartie. Durch rein muskuläre Einwirkungen sowohl statisch am stehenden Pferd als auch in der Bewegung (**Equine Physio Motion**) wird der Unterhals gelöst, die gesamte Rückenlinie gestärkt und der Schultergürtel stabilisiert.

Der 2-Tages Intensivkurs vermittelt die sichere Handhabung der zur Anwendung kommenden muskulären Einwirkungen.

Teilnahmevoraussetzungen: Teilnahmezertifikat Basiskurs

Teilnahmegebühr: € 230,--

#### **Intensivlehrgang „Feinstes Reiten in absoluter Balance I - II“**

Reitweisenunabhängig geht es um Reiten mittels tatsächlichen Hilfen entgegen einem Reiten über Störungen. Es geht darum, dem (störungs-)freien Pferd aus dem Sattel heraus die Möglichkeit zu geben, physiologisch korrekt die Hinterhand zu aktivieren und im stabilisierten Rücken zu schwingen.

Der Lehrgang vermittelt feinstes Reiten in absoluter Balance unter Vermeidung jeglicher reiterlicher Störungen mit unsichtbaren Schenkel- und Zügelhilfen und ausbalanciertem Sitz.

2-Tages Intensivkurs I mit Schwerpunkt feine Hilfengebung und eigenen Balance

2-Tages Intensivkurs II mit Schwerpunkt der ausbalancierten Sitz und die Aktivierung von Hinterhand und schwingendem Rücken

Teilnahmevoraussetzungen: Teilnahmezertifikat Basiskurs und erste einschlägige Reiterfahrung

Teilnahmegebühr: € 230,--

#### **Kurs „Umgang mit dem Pferd“ für Kinder**

Der halbtätige Kurs ist speziell auf Kinder und junge Reitanfänger bis ca. 12 Jahren zugeschnitten. Hier wird den Kindern spielerisch in Simulationen und auch direkt am Pferd der praktische Umgang mit dem Pferd vermittelt.

Teilnahmevoraussetzungen: Erste Berührung mit dem Pferd; erste Erfahrungen z.B. in einem Ferienreitkurs o.ä. sind empfehlenswert.

Teilnahmegebühr: € 60,--

#### **Trainingsgruppen**

Begleitend zu den Lehrgängen besteht die Möglichkeit, eine **regelmäßige Trainingsgruppe** zu etablieren. Im Rahmen eines offenen Trainings kann dann innerhalb der Trainingsgruppe unter Anleitung eines Trainers in einem festgelegten Turnus intensiv gearbeitet werden.

Dauer und Turnus der Trainingseinheiten sind frei vereinbar.

Teilnahmegebühr: Gruppenspezifisch nach Vereinbarung

#### **Trainings- und Vorbereitungskurse**

Zur optimalen Vorbereitung und Einstimmung auf einen Intensivkurs bieten wir optional die Möglichkeit, am Kursvortag einen 3 ½-stündigen Trainings- und Vorbereitungskurs zu besuchen. Das Warm-up greift die Thematik des letzten Kurses auf und bereitet gezielt auf den bevorstehenden Intensivkurs vor. Unabhängig von der Vorbereitung auf eine bevorstehende Kursveranstaltung kann der Trainingskurs immer auch zur Korrektur, d.h. zur Auffrischung, Vertiefung und Übung als Auffrischkurs genutzt werden.

Teilnahmegebühr: € 50,--

#### **5-Tages Workshop**

Workshops sind eine Kombination bestehender Kursangebote oder ein bestehender Kurs mit zusätzlicher thematischer Vertiefung.

4 ½-Tages Workshop mit 2 Intensivkursen im Block

Teilnahmevoraussetzungen: Entsprechend des jeweiligen Kurses

Teilnahmegebühr: € 470,--

### □ Professional-Workshops

Professional-Workshops richten sich an unsere **Semiprofessionals**, die einen Lehrgang abgeschlossen haben und die Inhalte in der jeweiligen Thematik noch weiter vertiefen und verfeinern möchten. Der Professional-Workshop hat einen sehr intensiven Trainingscharakter.

Mindestteilnahmevoraussetzungen: Abschlusszertifikat eines Lehrgangs

1-Tages-Intensivworkshop für Semiprofessionals: € 115,--

2-Tages-Intensivworkshop für Semiprofessionals: € 230,--

### □ Bootcamp

Der 6-Tages Intensiv-Workshop mit Adventure-Charakter: € 580,--

### □ „Equine Leadership Program“

**Das Pferd lehrt uns Souveränität und Klarheit, es lehrt uns Einfühlungsvermögen in das Denken und Empfinden eines anderen Lebewesens und Respekt. Der Umgang mit dem Pferd fördert Eigenschaften, die für unsere Persönlichkeit außerordentlich wichtig sind.**

Die Arbeit mit dem Pferd als Counterpart bzw. Coach bietet sich hierbei im Besonderen an. Denn Pferde reagieren mit ihrem ausgeprägten Sozialverhalten innerhalb einer Rangstruktur ganz natürlich und unverfälscht. Pferde sind unbestechlich (wir arbeiten auch nicht mit Leckerlies) und geben ein sehr feines und absolut ehrliches Feedback. Sie sind ein idealer Spiegel für unsere menschlichen Verhaltensmuster.

#### **1-Tageskurs „Leadership Program I für Pferdemenschen und Einsteiger“**

Wie gehe ich souverän mit dem Pferd um? Was sind meine Verhaltensmuster? Wie erreiche ich gegenseitigen Respekt, Vertrauen und Kooperation. Der ideale Kurs nicht nur für den erfahrenen Pferdebesitzer, sondern auch für den Einsteiger in die Pferdewelt.

Teilnahmevoraussetzungen: Pferdeliebe

Teilnahmegebühr: € 110,--

#### **2-Tages Management-Seminar „Leadership Program II für Führungskräfte“**

Für den Menschen ist die Arbeit mit dem Pferd ein Modell, das auf sehr feine und ideale Weise das persönliche Verhalten und Auftreten innerhalb menschlicher Sozialstrukturen abbildet. Das Leadership Program zielt auf die eigenen Führungsqualitäten ab. Es geht darum, sich seines eigenen Führungsstils bewusster zu werden und Ursache-Wirk-Zusammenhänge im Verhalten und Auftreten gegenüber anderen zu erkennen.

Die Analyse und Erkenntnis der Persönlichkeitstypen und persönlichen Führungsstile. Das Bewusstsein über die eigenen spezifischen Verhaltensmuster und deren Wirkung auf andere. Die Arbeit am persönlichen leadership development process.

### □ Schulungs- und Begleitmaterial

**Schulungsmappe basic** (Mappe mit Begleit- und Schulungsmaterial für den Basiskurs) € 15,-- /St.

**Schulungsmaterial refill** (Begleit- und Schulungsmaterial für den jew. Aufbaukurs) € 7,50 / St.